

Test ciążowy ze Wskaźnikiem tygodnia ciąży

- Jeżeli przeprowadzasz test po czasie spodziewanej miesiączki, możesz użyć testu o dowolnej porze dnia, aby dowiedzieć się, czy jesteś w ciąży.
- Jeżeli przeprowadzasz test przed dniem spodziewanej miesiączki, do przeprowadzenia testu wykorzystaj pierwszy poranny moczu.
- Aby dokładnie określić tydzień ciąży, musisz użyć pierwszego porannego moczu.
- Przed wykonaniem testu nie przyjmuj dużej ilości płynów.
- **Przed przeprowadzeniem testu przeczytaj uważnie tę ulotkę.**

1 Przeprowadź test

Jeśli jesteś gotowa do testu, wyjmij tester z foliowego opakowania i zdejmij niebieską nasadkę. Użyj testera natychmiast po wyjęciu.

Przeprowadź test bezpośrednio w strumieniu moczu

- Przytrzymaj samą końcówkę z próbnikiem skierowaną do dołu w strumieniu moczu przez **zaledwie 5 sekund**.
- Uważaj, by nie zamoczyć pozostałej części testera.
- Jeżeli chcesz, możesz z powrotem nałożyć nasadkę i położyć tester na płaskiej powierzchni.



Zbierz próbkę moczu do czystego, suchego pojemnika

- Zanurz w moczu próbnik z absorbentem skierowany do dołu, jak pokazano na obrazku **tylko na 20 sekund**.
- Jeżeli chcesz, możesz z powrotem nałożyć nasadkę i położyć tester na płaskiej powierzchni.



2 Czekaj...

- Symbol oczekiwania będzie migał, wskazując, że test działa.
- Gdy zniknie symbol oczekiwania, pojawi się wynik. Jeżeli symbol oczekiwania nie pojawia się po użyciu przez Ciebie testu, przeczytaj odpowiedź na pytanie 6.



Podczas przeprowadzania testu **nigdy** nie trzymaj końcówki z próbnikiem do góry.

3 Odczytaj wynik

Wskaźnik tygodnia ciąży pozwala oszacować termin poczęcia. Ta informacja pojawi się na wyświetlaczu wraz z wynikiem „Ciąża”.

- Po **3 minutach** na wyświetlaczu pojawi się Twój wynik.
- Wynik „Ciąża” może pojawić się na wyświetlaczu **zanim** pojawi się informacja o tygodniu ciąży. **Czekaj**, aż symbol oczekiwania przestanie migać, by odczytać informację o tygodniu ciąży. Może to potrwać do 3 minut.
- Niektóre wyniki mogą pojawić się już po 1 minucie.
- Twój wynik pozostanie na wyświetlaczu przez ok. 24 godziny.
- Jeśli wynik testu wskazuje, że jesteś w ciąży, powinnaś skonsultować się ze swoim lekarzem, który doradzi Ci, co robić dalej. Lekarz obliczy wiek ciąży na podstawie pierwszego dnia Twojej ostatniej miesiączki.
- Poczęcie następuje ok. 2 tygodnie przed kolejną spodziewaną miesiączką. Wskaźnik tygodnia ciąży pozwala oszacować termin poczęcia.
- Wskaźnik tygodnia ciąży określi termin poczęcia z dokładnością 93%. Termin poczęcia jest

szacowany na podstawie poziomu hormonu ciążowego hCG (gonadotropiny kosmówkowej) w Twoim moczu. Poziom hCG jest różny u różnych kobiet, dlatego wskaźnik tygodnia ciąży może niekiedy dawać nieprawidłowe wyniki. Wiarygodność testu w zakresie wykrywania ciąży wynosi ponad 99%, jeżeli przeprowadza się go po czasie spodziewanej miesiączki.

Błędy testu

Jeżeli przeprowadziłaś test, a na wyświetlaczu nie pojawił się żaden wynik wymieniony na tej stronie, przeczytaj dział „Błędy testu”.

Jak interpretować wyniki?

Wyniki	Czas od poczęcia	Jak Twój lekarz wyliczy wiek ciąży (w oparciu o 28-dniowy cykl)*
	Twój wynik to „Brak ciąży”, przeczytaj odpowiedź na pytanie 13.	-
	Twój wynik to „Ciąża” i poczęciaś około 1-2 tygodnie temu.	3-4 tygodnie
	Twój wynik to „Ciąża” i poczęciaś około 2-3 tygodni temu.	4-5 tygodni
	Twój wynik to „Ciąża” i poczęcie nastąpiło ponad 3 tygodnie temu.	5+ tygodni

*Twój lekarz obliczy wiek ciąży na podstawie pierwszego dnia Twojej ostatniej miesiączki, nie na podstawie terminu poczęcia.

Pytania i odpowiedzi

1 Jak działa Clearblue ze Wskaźnikiem tygodnia ciąży?

Kiedy jesteś w ciąży, Twój organizm produkuje hormon ciążyowy hCG (gonadotropinę kosmówkową). Ilość hCG w Twoim organizmie wzrasta we wczesnym etapie ciąży. Ten test jest w stanie wykrywać nawet śladowe ilości tego hormonu w Twoim moczu (czułość tego testu wynosi 25 mIU/ml). W oparciu o poziom hCG w Twoim moczu wskaźnik tygodnia ciąży oszacuje, kiedy nastąpiło poczęcie.

2 Jak dokładny jest test Clearblue ze Wskaźnikiem tygodnia ciąży w wykrywaniu ciąży?

Podczas badań laboratoryjnych test Clearblue ze wskaźnikiem tygodnia ciąży wykazywał ponad 95% dokładność w wykrywaniu ciąży, przy użyciu po czasie spodziewanej miesiączki. Jeżeli przeprowadzasz test pierwszego dnia spodziewanej miesiączki i uzyskasz wynik „Brak ciąży”, w dalszym ciągu istnieje szansa, że jesteś w ciąży. Przeczytaj odpowiedź na pytanie 4.

3 Jak dokładny jest Wskaźnik tygodnia ciąży?

Wskaźnik tygodnia ciąży określi termin poczęcia z dokładnością 95%. Tydzień ciąży jest określany na podstawie pomiaru poziomu hCG w Twoim moczu. Poziom hCG jest różny u różnych kobiet, dlatego wskaźnik tygodnia ciąży może niekiedy dawać nieprawidłowe wyniki. Wykazano, że wskaźnik tygodnia ciąży jest w 97% zgodny z późniejszymi wynikami badania USG (przeprowadzonego w 11-ty tygodniu). Stwierdzono to na podstawie porównania wyników testów przeprowadzonych przez 187 kobiet (1-2, 2-3, 3+ tygodnie od poczęcia) z wynikami ich badań USG. Jeżeli przeprowadzasz test ponad 6 tygodni od poczęcia, możesz otrzymać niespodziewane wyniki. Dzieje się tak, ponieważ poziom hCG w moczu jest zbyt wysoki, żeby test mógł dokładnie oszacować termin poczęcia.

4 Kiedy mogę użyć testu Clearblue ze Wskaźnikiem tygodnia ciąży?

Możesz przeprowadzić test do pięciu dni przed spóźnioną miesiączką (czyli cztery dni przed spodziewaną miesiączką). Jeżeli przeprowadzasz test pierwszego dnia spodziewanej miesiączki i uzyskasz wynik „Brak ciąży”, w dalszym ciągu istnieje szansa, że jesteś w ciąży. Zobacz poniższą tabelę w celu uzyskania wyników badań klinicznych wczesnych prób ciążyowych.

Wczesne przeprowadzenie testu				
Liczba dni przed oczekiwany wystąpieniem miesiączki	-1	-2	-3	-4
Procent próbek pobranych od kobiet w ciąży, które pokazały wynik „Ciąża”	98%	97%	90%	65%

Jeżeli uzyskałaś wynik „Brak ciąży”, ale w dalszym ciągu podejrzewasz, że jesteś w ciąży, przeczytaj odpowiedź na pytanie 13.

Aby określić dzień, w którym powinna wystąpić miesiączka, wylicz typową długość swojego cyklu, licząc dni od pierwszego dnia miesiączki do dnia, w którym rozpoczyna się następna miesiączka. Jeżeli Twoje cykle są nieregularne, powinnaś przed przeprowadzeniem testu odczekać tyle dni, ile trwał Twój najdłuższy cykl w ostatnich miesiącach.

5 Czy jakikolwiek leki lub choroby mogą wpłynąć na wynik testu?

- Przed przeprowadzeniem testu zawsze czytaj wskazówki producenta dołączone do wszelkich przyjmowanych przez Ciebie leków.
- Leki wspomagające płodność zawierające hCG mogą dawać mylące wyniki (leki te zwykle podaje się w formie zastrzyku). Przeprowadzenie testu zbyt wcześnie po ich podaniu może spowodować wynik fałszywie pozytywny.
- Inne leki wspomagające płodność (jak cytrynian klomifenu), leki przeciwbólowe i hormonalne środki antykoncepcyjne (np. pigułka antykoncepcyjna) nie powinny wpływać na wynik testu.
- Jeżeli niedawno przestałaś stosować antykoncepcję hormonalną lub przyjmujesz leki wspomagające płodność, takie jak cytrynian klomifenu, Twoje miesiączki mogą być nieregularne i w rezultacie test może zostać przeprowadzony zbyt wcześnie.
- Jeżeli niedawno byłaś w ciąży (nawet jeśli była to ciąża niedonoszona), możesz otrzymać wynik fałszywie pozytywny.
- Jeżeli wchodzisz w okres menopauzy, możesz otrzymać wynik fałszywie pozytywny, nawet jeżeli faktycznie nie jesteś w ciąży.
- Ciąża porażająca i torbiel na jajniku mogą spowodować nieprawidłowy wynik.
- Ciąże wielopłodowe i pozamaciczne mogą zafałszować wyniki wskaźnika tygodnia ciąży. Jeśli otrzymujesz zaskakujące wyniki, skonsultuj je ze swoim lekarzem.

6 Przeprowadziłam test, ale symbol oczekiwania nie pojawił się. Co to oznacza?

Test nie zadziałał prawidłowo. Zobacz błędy testu.

7 Przeprowadziłam test, ale na wyświetlaczu nie pojawił się żaden wynik. Co to oznacza?

Twój wynik powinien pojawić się na wyświetlaczu w ciągu trzech minut. Jeżeli wynik się nie pojawi, zobacz błędy testu.

8 Wynik testu wskazuje, że jestem w ciąży. Co powinienam zrobić?

Jeśli wynik testu wskazuje, że jesteś w ciąży, powinnaś skonsultować się ze swoim lekarzem, który doradzi Ci, co robić dalej. Wskaźnik tygodnia ciąży pomoże jedynie oszacować, kiedy nastąpiło poczęcie. Twój lekarz określi wiek ciąży na podstawie pierwszego dnia ostatniej miesiączki. Poczęcie następuje ok. dwa tygodnie przed kolejną spodziewaną miesiączką.

9 Test pokazał, że jestem w ciąży, ale myślę, że poczęcie nastąpiło w innym terminie niż pokazuje wskaźnik tygodnia ciąży. Czy to możliwe?

Wskaźnik tygodnia ciąży jest dokładny w 93%, jeżeli do testu został użyty pierwszy poranny moc. Niektóre leki mogą choroba mogą zafałszować wynik. Przeczytaj odpowiedź na pytanie 5.

10 Przeprowadziłam test wczoraj i otrzymałam wynik „Ciąża”. Przeprowadziłam test ponownie dzisiaj i wskaźnik tygodnia ciąży pokazał mniejszą liczbę tygodni niż poprzednio. Co powinienam zrobić?

Poziom hCG waha się wraz z jego wzrostem, dlatego może się zdarzyć, że wskaźnik tygodnia ciąży pokaze niespodziewane wyniki, jeżeli przeprowadzisz test w następujących po sobie dniach. Przeprowadź test ponownie po pięciu dniach i jeżeli wskaźnik tygodnia ciąży wciąż będzie pokazywał mniejszą liczbę tygodni, przeczytaj odpowiedź na pytanie nr 12.

11 Przeprowadziłam test i otrzymałam wynik „Ciąża”. Później przeprowadziłam test ponownie i otrzymałam wynik „Brak ciąży” albo zaczęła się miesiączka. Co to oznacza?

Choć test wykrywa obecność hormonu ciążyowego od dnia wystąpienia spodziewanej miesiączki z 99% skutecznością, możliwe jest, że uzyskasz wynik pozytywny, ale później okaże się, iż nie jesteś w ciąży (tzn. późniejszy wynik był negatywny lub nie nastąpiło krwawienie miesięczne). Przyczyną może być naturalna utrata ciąży podczas jej wczesnego etapu, tzw. „wczesne poronienie”, które zdarza się często, jako że 1 na 4 ciąży kończy się wczesnym poronieniem. Jeżeli otrzymałaś niespodziewane wyniki, skonsultuj się z lekarzem.

12 Przeprowadziłam test tydzień temu i otrzymałam wynik „Ciąża”. Przeprowadziłam wynik ponownie i wskaźnik tygodnia ciąży pokazał mniejszą liczbę tygodni niż poprzednio. Co powinienam zrobić?

Jeżeli przeprowadziłaś test zgodnie z instrukcją, wykorzystując za każdym razem pierwszy poranny moc i wskaźnik tygodnia ciąży pokazał niespodziewany wynik, powinnaś skonsultować się z lekarzem.

13 Wynik testu wskazuje, że nie jestem w ciąży. Co powinienam zrobić?

Nie jesteś w ciąży lub poziom hormonu ciążyowego jest zbyt niski, aby mógł zostać wykryty, lub dzień spodziewanego wystąpienia miesiączki został błędnie obliczony.

- Jeśli nie przeprowadziłaś test przed terminem spodziewanego wystąpienia miesiączki, wykonaj go ponownie po tym terminie.
- Jeśli już minął termin spodziewanego wystąpienia miesiączki, przeprowadź test ponownie po trzech dniach. Jeśli test ponownie da wynik negatywny, a oczekiwana miesiączka nie wystąpi, skonsultuj się ze swoim lekarzem.

Błędy testu

Błąd - książka - błąd podczas przeprowadzania testu. Być może:

- Końcówka z próbnikiem nie znajdowała się w pozycji do dołu lub test nie został położony płasko po zaabsorbowaniu moczu.
 - Do przeprowadzenia testu użyto zbyt dużej lub zbyt małej ilości moczu.
- Powinnaś przeprowadzić test ponownie, używając nowego testera i postępując ściśle według instrukcji.

Błąd - pusty

Test nie zadziałał tak, jak powinien. Być może nie postępowałaś zgodnie z instrukcją obsługi. Musisz przeprowadzić kolejny test. Postępuj ściśle według instrukcji.

Utylizacja testu

Przed utylizacją testu wyjmij z niego baterie. Baterie należy utylizować zgodnie z odpowiednią instrukcją recyklingu. Aby wyjąć baterie, wsuń monetę do otworu na końcu i przetrząś nią, co spowoduje otwarcie tylnej ścianki testera. Jeżeli nie widzisz baterii, wysuń pojemnik na baterie w kierunku, który wskazuje strzałka. **Uwaga:** nie należy rozmontowywać baterii, ponownie jej ładować ani wrzucać do ognia. Należy utylizować test zgodnie z instrukcją recyklingu sprzętu elektrycznego. Sprzętu elektrycznego nie należy wrzucać do ognia.

Do samodzielnego stosowania w domu.

Wyłączenie do diagnostyki *in vitro*.

Wyłączenie do użytku zewnętrznego.

Nie używać ponownie.

Trzymać poza zasięgiem dzieci.

Przechowywać w temperaturze 2-30°C.

Jeżeli test był przechowywany w lodówce, przed użyciem należy go wyjąć i zostawić w temperaturze pokojowej na 30 minut.

Nie używać w przypadku uszkodzenia zgrzewki foliowej.

Nie używać po „Dacie ważności”.

Ten produkt zawiera baterie.

Utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

www.clearblue.com
800 012 072

Bezpłatne połączenia z numerów stacjonarnych. Za połączenia z telefonów komórkowych mogą zostać naliczone opłaty. Wszystkie rozmowy są nagrywane i mogą być monitorowane w celu kontroli jakości. Podczas rozmowy telefonicznej proszę mieć przy sobie produkt i jego opakowanie.

To urządzenie cyfrowe IVD spełnia wymagania emisji i odporności normy EN 61326-2:6:2006. Środki zaradcze EMC wykorzystane w tym sprzęcie elektronicznym zapewniają odpowiednią ochronę przed skutkami zakłóceń elektromagnetycznych, które mogą wystąpić w środowisku domowym. Poniższe ostrzeżenia zapobiegawcze mają zastosowanie do sprzętu zgodnego z normą EN 61326-2-6:2006. a) Używać w suchym otoczeniu, zwłaszcza jeśli obecne są materiały syntetyczne (odzież syntetyczna, dywany itp.), które mogą powodować szkodliwe wydzielenia, mogące skutkować błędnymi wynikami. b) Nie używać w bezpośredniej bliskości źródeł silnego promieniowania elektromagnetycznego (np. telefonów komórkowych), ponieważ mogą one zakłócać prawidłowe funkcjonowanie.

Producent	Nie używać ponownie
Kod partii	Urządzenie medyczne do diagnostyki <i>in vitro</i>
Data ważności	Zakres temperatur

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genewa, Szwajcaria.
Dystrybutor: Procter & Gamble DS Polska Sp. z o.o.
Clearblue to znak handlowy SPD.
© 2019 SPD. Wszelkie prawa zastrzeżone. 2300506.02 04-2019