

## Test ciążyowy

Szybkie wykrywanie

- Ponad 99% dokładności od dnia spodziewanego wystąpienia miesiączki.
- **Przed przeprowadzeniem testu przeczytaj uważnie tę ulotkę.**

### 1 Zanim zaczniesz

Podczas przeprowadzania testu możesz potrzebować zegarka.

Test możesz przeprowadzać o dowolnej porze dnia od dnia spodziewanego wystąpienia miesiączki.

### 2 Przeprowadź test

Jeśli jesteś gotowa do testu, wyjmij tester z foliowego opakowania i zdejmij nasadkę. Użyj testera natychmiast po wyjęciu.

Możesz przeprowadzić test bezpośrednio w strumieniu moczu **lub** w próbce moczu zebranej do czystego, suchego pojemnika.

- Przytrzymaj zmieniającą kolor końcówkę skierowaną do dołu w strumieniu moczu **lub** w pojemniku z zebrany moczem, jak pokazano na obrazku, przez pełne **5 sekund**.
- Końcówka szybko zmieni kolor na różowy, wskazując, że mocz jest absorbowany. **Przytrzymaj końcówkę zmieniającą kolor w moczu przez pełne 5 sekund.**



- Trzymaj tester z końcówką zmieniającą kolor skierowaną do dołu lub połów go płasko, aż będziesz gotowa, by odczytać wynik, a w okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia.



- Jeżeli chcesz, możesz z powrotem nałożyć nasadkę.
- Jeżeli zmieniająca kolor końcówka nie zabarwi się całkowicie na różowo, przeczytaj odpowiedź na pytanie 5.



**ODCEKAJ 3 MINUTY.** W okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia (lub linie) wskazująca, że test zadziałał.

### 3 Odczytaj wynik

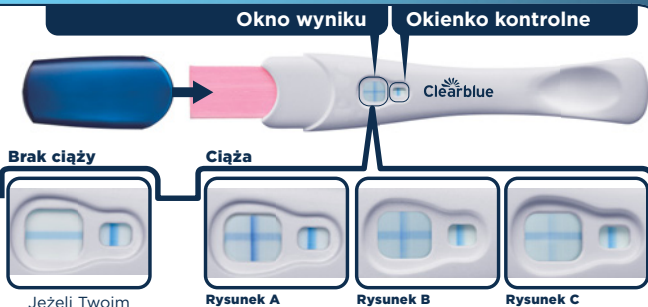
Możesz sprawdzić swój wynik w oknie wyniku.

**Nie odczytuj wyniku, dopóki w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia. Ta linia wskazuje, że test zadziałał.**

Wynik „Ciąża” może pojawić się po minucie, jeżeli przeprowadzasz test od dnia spóźnionej miesiączki (czyli dzień po dniu, w którym powinna rozpocząć się miesiączka).

Należy odczekać pełne trzy minuty w celu potwierdzenia wyniku „Brak ciąży” (przeczytaj odpowiedź na pytanie 8).

Jeżeli nie widzisz niebieskiej linii w okienku kontrolnym, oznacza to, że test nie zadziałał (przeczytaj odpowiedź na pytanie 6).



Jeżeli Twoim wynikiem jest „**Brak ciąży**”, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.

Jeżeli Twoim wynikiem jest „**Ciąża**”, przeczytaj odpowiedź na pytanie 11.

Jeżeli w dalszym ciągu nie jesteś pewna wyniku, przeczytaj odpowiedź na pytanie 7.

**Nie ma znaczenia, że którakolwiek z linii tworzących znak „+” jest jaśniejsza albo ciemniejsza. Wynik oznacza ciążę.**

**WAŻNE!** Odczytaj wynik w ciągu **10 minut** od momentu wykonania testu. Zignoruj wszelkie zmiany, które pojawiają się po tym czasie.

## Pytania i odpowiedzi

- 1 Jak dokładny jest test Clearblue?**

Test Clearblue wykazał ponad 99% dokładność podczas badań laboratoryjnych w przypadku użycia od pierwszego dnia spodziewanej miesiączki.
- 2 Jak działa test Clearblue?**

Kiedy jesteś w ciąży, Twój organizm produkuje hormon ciążyowy hCG (gonadotropinę kosmówkową). Ilość hCG w Twoim organizmie wzrasta we wczesnym etapie ciąży. Test szybko wykrywający Clearblue jest w stanie wykryć nawet śladowe ilości tego hormonu w Twoim moczu (czułość tego testu wynosi 25 mIU/ml).
- 3 Nie jestem pewna, kiedy będę miała kolejną miesiączkę. Skąd będę wiedziała, że już mogę przeprowadzić test?**

By określić dzień, w którym powinna wystąpić miesiączka, wylicz typową długość swojego cyklu, licząc dni od pierwszego dnia miesiączki do dnia, w którym rozpoczyna się następna miesiączka.

  - Jeżeli Twoje cykle są nieregularne, powinnas przed przeprowadzeniem testu odczekać tyle dni, ile trwał Twój najdłuższy cykl w ostatnich miesiącach.

Jeżeli uzyskałaś wynik „Brak ciąży”, ale w dalszym ciągu podejrzewasz, że jesteś w ciąży, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.
- 4 Czy jakiegokolwiek leki lub choroby mogą wpłynąć na wynik testu?**

**Przed** przeprowadzeniem testu zawsze czytaj wskazówki producenta dołączone do wszelkich przyjmowanych przez Ciebie leków.

  - Leki wspomagające płodność zawierające hCG mogą dawać mylące wyniki (leki te zwykle podaje się w formie zastrzyku, przeprowadzenie testu zbyt wcześnie po ich podaniu może spowodować wynik fałszywie pozytywny).
  - Inne leki wspomagające płodność (jak cytrynian klomifenu), leki przeciwbólowe i hormonalne środki antykoncepcyjne (np. pigułka antykoncepcyjna) nie powinny wpływać na wynik testu.
  - Jeżeli niedawno przestałaś stosować antykoncepcję hormonalną lub przyjmujesz leki wspomagające płodność, takie jak cytrynian klomifenu, Twoje miesiączki mogą być nieregularne i w rezultacie test może zostać przeprowadzony zbyt wcześnie.
  - Jeśli niedawno byłaś w ciąży (nawet jeśli była to ciąża niedonoszona), możesz otrzymać fałszywy wynik dodatni.
  - Cięża pozamaciczna, torbiele na jajnikach, menopauza i niektóre bardzo rzadkie choroby mogą powodować mylące wyniki.
  - Jeśli otrzymałaś wynik pozytywny, za jakiś czas może okazać się, że nie jesteś w ciąży, gdyż doszło do naturalnego poronienia, które czasem występuje na wczesnych etapach ciąży.

Jeśli otrzymałaś zaskakujące wyniki, skonsultuj je ze swoim lekarzem.
- 5 Wykonałam test ciążowy, jednak końcówka zmieniająca kolor nie zabarwiła się całkowicie na różowo. Co powinniśmy zrobić?**

Jeżeli końcówka zmieniająca kolor nie zabarwiła się całkowicie na różowo, być może użyłaś zbyt mało moczu. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test zadziałał. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, przeczytaj odpowiedź na pytanie 6.
- 6 Wykonałam test ciążowy, ale w okienku kontrolnym nie pojawiła się niebieska linia. Co powinniśmy zrobić?**

Jeżeli w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test nie zadziałał. Mogło to być spowodowane następującymi czynnikami:

  - Kończówka testera zmieniająca kolor nie znajdowała się w pozycji do dołu lub tester nie został położony płasko po zaaplikowaniu moczu.

• Do przeprowadzenia testu użyto zbyt dużej lub zbyt małej ilości moczu. **Tester musi być zanurzony w moczu przez 5 sekund.** Powinnas przeprowadzić test ponownie, używając nowego testera i postępując ściśle według instrukcji. Możesz również zebrać moczu w czystym, suchym pojemniku i zanurzyć w nim samą zmieniającą kolor końcówkę na pięć sekund.

- 7 Co jeśli nie jestem pewna swojego wyniku?**
  - By można było z całą pewnością uznać, że test pokazał wynik „Ciąża”, w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym musi się pojawić niebieska linia, a w oknie wyniku znak „+”.

Znak „+” w oknie wyniku może wyglądać różnie, jednak linie go tworzące oraz linia w okienku kontrolnym powinny być podobnej szerokości (patrz rysunki A-C).

### Rysunek A

Jest to bardziej prawdopodobne, gdy jesteś w ciąży i przeprowadzasz test kilka dni po dniu przewidywanego wystąpienia miesiączki, ponieważ poziom hCG jest wyższy.

### Rysunek B

Obraz taki nie jest czymś niezwykłym, jeśli jesteś w ciąży i przeprowadziłaś test w dniu przewidywanego wystąpienia miesiączki lub jego okolicach, gdyż poziom hCG cały czas jest stosunkowo niski.

### Rysunek C

Nawet jeżeli linia jest słabo widoczna, oznacza ciążę. Jeśli cały czas nie jesteś pewna swojego wyniku, powinnas odczekać przynajmniej 3 dni przed ponownym przeprowadzeniem testu. Wykonując go, uważnie stosuj się do instrukcji.

- By można było z całą pewnością uznać, że test pokazał wynik „Brak ciąży”, w ciągu 10 minut od wykonania testu w okienku kontrolnym musi się pojawić niebieska linia, a w oknie wyniku znak „-”. Jeżeli uzyskałaś wynik „Brak ciąży”, ale w dalszym ciągu podejrzewasz, że jesteś w ciąży, przeczytaj odpowiedź na pytanie 10.

- 8 Kiedy mogę odczytać wynik testu?**

Wynik „Ciąża” może pojawić się już po minucie, jeżeli przeprowadzasz test od dnia spodziewanej miesiączki (czyli dzień po dniu, w którym powinna rozpocząć się miesiączka). Zanim odczytasz wynik, upewnij się, że w okienku kontrolnym pojawiła się niebieska linia. **Należy** odczekać pełne trzy minuty w celu potwierdzenia wyniku „Brak ciąży”. Jeżeli w ciągu 10 minut w okienku kontrolnym nie pojawi się niebieska linia, oznacza to, że test nie zadziałał (przeczytaj odpowiedź na pytanie 6).

- 9 Jak długo wynik będzie widoczny?**

Wynik należy odczytać w ciągu 3-10 minut. Po 10 minutach wszelkie zmiany wyniku należy zignorować.

- 10 Wynik testu wskazuje, że nie jestem w ciąży. Co powinniśmy zrobić?**

Nie jesteś w ciąży lub poziom hormonu ciążowego jest zbyt niski, aby mógł zostać wykryty, lub dzień spodziewanego wystąpienia miesiączki został błędnie obliczony.

- Jeśli przeprowadziłaś test przed terminem spodziewanego wystąpienia miesiączki, wykonaj go ponownie po tym terminie.
- Jeśli już minął termin spodziewanego wystąpienia miesiączki, przeprowadź test ponownie po trzech dniach. Jeśli test ponownie da wynik negatywny, a oczekiwana miesiączka nie wystąpi, skonsultuj się ze swoim lekarzem.

- 11 Wynik testu wskazuje, że jestem w ciąży. Co powinniśmy zrobić?**

Jeśli wynik testu wskazuje, że jesteś w ciąży, powinnas skonsultować się ze swoim lekarzem, który doradzi Ci, co robić dalej.

Do samodzielnego stosowania w domu.

Wyłącznie do diagnostyki *in vitro*.

Wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Nie używać ponownie.

Trzymać poza zasięgiem dzieci.

Przechowywać w temperaturze 2-30°C.

Jeżeli test był przechowywany w lodówce,

przed użyciem należy go wyjąć i zostawić w temperaturze pokojowej na 30 minut.

Nie używać w przypadku uszkodzenia zgrzewki foliowej.

Nie używać po „Dacie ważności”.

Użyłować razem z normalnymi odpadami domowymi.

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

800 012 072

Bezpłatne połączenia z numerów stacjonarnych. Za połączenia z telefonów komórkowych mogą zostać naliczone opłaty. Wszystkie rozmowy są nagrywane i mogą być monitorowane w celu kontroli jakości. Podczas rozmowy telefonicznej proszę mieć przy sobie produkt i jego opakowanie.

Dalsze kroki, informacje i ogólne porady dotyczące zagadnień związanych z ciążą można znaleźć na naszej stronie internetowej pod adresem: [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

	Producent		Nie używać ponownie
	Kod partii		Urządzenie medyczne do diagnostyki <i>in vitro</i>
	Data ważności		Zakres temperatur

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genewa, Szwajcaria.  
Dystrybutor: Procter & Gamble DS Polska Sp. z o.o.  
03-872 Warszawa ul. Zabraniecka 20  
Clearblue to znak handlowy SPD.  
© 2019 SPD. Wszelkie prawa zastrzeżone.

2300505.02 04-2019



0123